

Pausas sin Pausa y sin Excusas



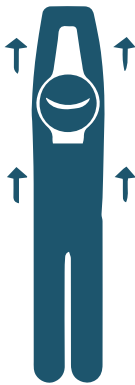
Levanta tus **BRAZOS**
y gira las muñecas
de las manos



Estira tus **BRAZOS**
hacia el lado
izquierdo y
derecho



Ahora, estira tus **BRAZOS**
(izquierdo y derecho)
hacia la espalda



Con las manos **JUNTAS**
Estira ambos
brazos hacia
arriba



Inclina el **TRONCO**
hacia la izquierda,
y luego hacia la
derecha



Gira la **CABEZA**
hacia el lado
izquierdo con la
ayuda de la mano
y viceversa



Lleva la **CABEZA**
hacia la oreja derecha
con la ayuda de la
mano y viceversa



Gira la **CABEZA**
lentamente: hacia la
derecha y hacia la
izquierda

*Trabajando juntos por una Cultura
de Seguridad y Salud en el Trabajo*

Oficina General de Recursos Humanos

Política de Seguridad y Salud en el Trabajo

Resolución Ministerial N° 084-2025-MC

Con el objetivo de **garantizar un entorno laboral seguro y saludable** para todos sus trabajadores, el Ministerio de Cultura se compromete a:



Garantizar la protección de la seguridad, salud física y mental de todos los trabajadores.

Proporcionar condiciones de trabajo **seguras y saludables**.



Gestionar los riesgos laborales, **previniendo** lesiones, dolencias, enfermedades profesionales y ocupacionales, incidentes y el deterioro de la salud.

Promover mecanismos de participación y consulta de los trabajadores y sus representantes en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.



Conoce más sobre estos y otros compromisos revisando nuestra Política de SST:

[Descarga AQUÍ](#)

Trabajando juntos por una Cultura de Seguridad y Salud en el Trabajo

Oficina General de Recursos Humanos



Gobierno del Perú



PERÚ

Ministerio de Cultura



Conoce el Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo (RISST)

Mediante Resolución de Secretaría General N° 000453-2025-SG/MC de fecha 24 de diciembre de 2025 se oficializó el **Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo (RISST)** del Ministerio de Cultura, aprobado por el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo.

El RISST establece las responsabilidades y obligaciones, así como los estándares de Seguridad y Salud en el Trabajo, que contribuyen a un ambiente laboral seguro y saludable para todos.

Ver archivos



Oficina General de Recursos Humanos



Conoce a los miembros del Comité de SST

Periodo 2025 - 2027

Comprometidos con la cultura de Seguridad y Salud en el Trabajo, **te presentamos a los miembros del Comité de SST**, encargados de liderar la mejora continua de las condiciones de seguridad y salud en el Ministerio de Cultura.

Miembros Titulares

Representantes de los trabajadores



Victoria Sara Espezuía Zapana
PQN



Jeannett Marlene Arias Oscanova
MNAHP



Victor Ángel Saavedra Espinoza
UE 008



Edison Carlos Costa Góngora
MNCP



Ariovisto Aquilino Chávez Pajuelo
DCS



Jaime David Escalante Rivera
DEN

Representantes de la institución



Aissa Odet Portilla Jaen
OGRH



Carmina Carrera Amaya
OGA



Rossina Manche Mantero
OGPP



Janie Marile Gómez Guerrero
DGPA



Blanca Margarita Alva Guerrero
DGM



María Carina Moreno Baca
DGIA

Oficina General de Recursos Humanos



Conoce el equipo de Seguridad y Salud en el trabajo



**Genaro Efraín
Gálvez Sánchez**

Experto en Seguridad
y Salud en el Trabajo
✉ ggalvez@cultura.gob.pe



**Marjorie
Rios Silva**

Especialista en Seguridad
y Salud en el Trabajo
✉ mrios@cultura.gob.pe



**Maria Elena
Cjumo Huamani**

Asistente en Seguridad
y Salud en el Trabajo
✉ mcjumo@cultura.gob.pe



**Yoshy Irina
Reyes Torrejón**

Médico Ocupacional
✉ yreyes@cultura.gob.pe



**Stephanie Angelina
Effio Marquez**

Especialista III en Psicología
✉ seffio@cultura.gob.pe

Informes y consultas
al **992 913 581**
o al anexo **2494**

Oficina General de Recursos Humanos



Gobierno del Perú



PERÚ

Ministerio de Cultura